

10月27日(木)

# 今日の給食



あげ焼きパン

ぎゅうにゅう  
牛乳

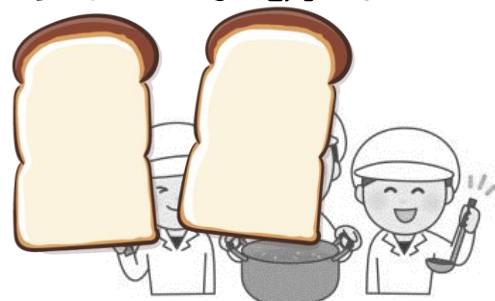
コールスローサラダ

シータのシチュー

ぶどうゼリー

11月にオープンするジブリパークにあわせて、おまけでシータのシチューも♡

きょう ほん りょうり きゅうしょく どうじょう  
今日から本にでてくる料理が給食に登場する  
ブックでランチ かいめ  
『Book de Lunch』がスタートします。1回目の  
きょう まじょ あ や てんくう  
今日は、《アーヤと魔女》から揚げ焼きパン、《天空の  
しろ みよ  
城ラピュタ》からシータのシチューです。身寄りのない  
こ いえ そだ おんな こ ひまじょ いえ  
子どもで育った女の子アーヤはある日魔女の家  
にひきとられることになった。まほう おし  
魔法を覚えてもらえる  
おも  
と思ったが、こきつかわれてばかり。くろねこ  
黒猫のトーマスと  
ちから あ まじょ た む しょうせつ  
力を合わせて魔女に立ち向かうファンタジー小説で  
す。



10月28日(金)



# 今日の給食



むぎごはん

ぎゅうにゅう  
牛乳

イカメンチ

にくじゃが

じゃっぱじる

りんご

しゅじんこう  
主人公のライバル  
しぶき じもとあおもりけんつがる  
飛沫の地元青森県津軽  
ちほう きょうどりょうり  
地方の郷土料理



きょう ぶっく で らんち もりえと だいふ  
今日のBook de Lunchは、森絵都さんの《DIVE!!》

です。ミズキ・ダイビング・クラブ(通称MDC)に所属する

ちゅうがく ねんせい ともき と こ せんしゅ ひび れんしゅう  
中学1年生の知季は、飛び込みの選手。日々の練習を、レ

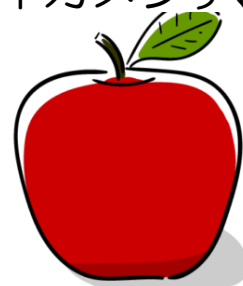
イジ・陵・要一・飛沫とともに励んでいました。ところが

ある日、クラブの創設者である会長の死によりMDCは

そんぞく きき ゆうじょう しんらい ゆうき  
存続の危機に……。友情、信頼、勇気がつまったスポー

せいしゅんものがたり きゅうしょく あおもりけん きょうどりょうり  
ツ青春物語。給食には青森県の郷土料理、イカメンチ、

じる とうじょう あおもりけんさん  
じゃっぱ汁が登場。りんごも青森県産です！



10月31日(月)



# 今日の給食

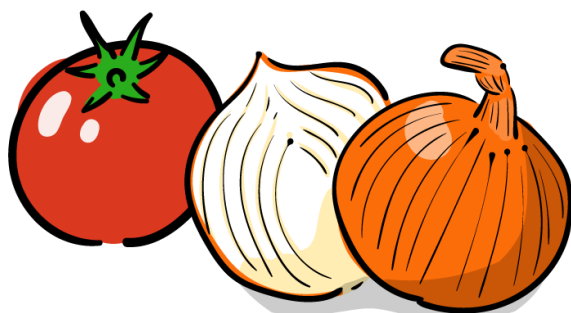


ドライカレー  
ぎゅうにゅう  
牛乳  
チーズサラダ  
かぼちゃプリン

今日はハロウィンなので、かぼちゃプリン♡



きょう ぶっく で らんち せお  
今日のBook de Lunchは、瀬尾まいこさんの《そし  
て、バトンは渡された》です。幼くして実の母親を亡く  
し、次々と親がかわる境遇で育った17歳の女子高校生が  
主人公の物語。父親が3人、母親が2人という複雑な家庭  
環境の中、主人公の成長や血のつながらない親子の日常  
のやり取りが温かい目線で描かれています。料理上手な  
父親“森宮さん”が作ってくれた、トマトと玉ねぎたっぷりの  
ドライカレーが給食に登場です。





11月1日(火)

# 今日の給食



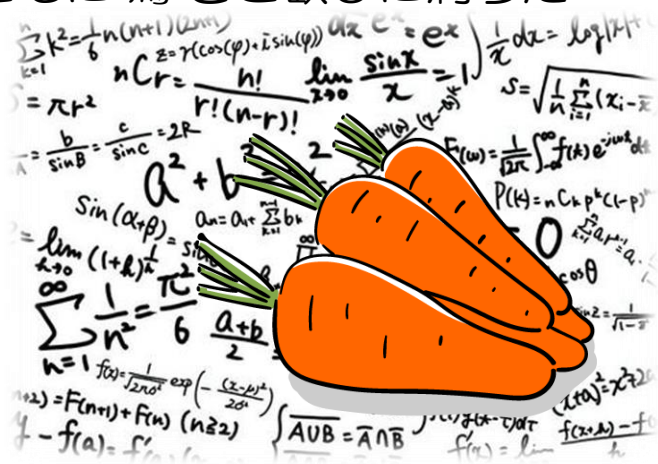
むぎごはん

ぎゅうにゅう  
牛乳

にんじんいりハンバーグ  
ほうれんそうのソテー  
だいこんのみそしる

すうがく だいすき はかせ  
数学が大好きな博士  
は、にんじんが嫌い  
です……。

きょう ぶっく で らんち おがわようこ はかせ あい  
今日のBook de Lunchは、小川洋子さんの《博士の愛  
した数式》です。第一回本屋大賞を受賞し、映画化もされ  
ました。『ぼくの記憶は80分しかもたない』博士の背広の  
袖には、そう書かれた古びたメモが留められていた。記憶力  
を失った博士と、家政婦の《私》、そして息子の $\sqrt{3}$ 。3  
人のぎこちない日々は、数字とともに驚きと喜びに満ちた  
ものに変わっていきます。



11月2日(水)

# 今日の給食



しょうゆラーメン

ぎゅうにゅう  
牛乳

ゆでたまご

ラーメンにたまごを  
トッピングして  
かんせい  
完成！！

だいずとじゃがいものあまからに



きょう ぶっく で らんち だいにんき  
今日のBook de Lunchは、大人気ノラネコぐんだんシ  
リーズより、ノラネコぐんだんラーメンやさんから《わんわ  
んちゃんのラーメン》が登 場 だす。毎 回 さ ま ざ ま な イ タ ズ  
ら を し て は 騒 ぎ を 起 こ し、「ドッカーン！」と爆発して、怒  
ら ね、反 省 す る。こ れ が ノ ラ ネ コ ぐ ん だ ん た ち の お 決 ま り の  
パ タ ー ン。お 話 を 読 む だ け で な く、工 藤 ノ リ コ さ ん の 描 く  
こ ま 細 かい イ ラ ス ト に も ぜ ひ 注 目 し て く だ さ い。



11月8日(火)

# 今日の給食

ケチャップライス

ぎゅうにゅう  
牛乳

フラワーサラダ

コンソメスープ

カステラ

ふんわり<sup>きいろ</sup>黄色いカス  
テラ! <sup>あま</sup>甘くておいし  
いよ。

ぐりとぐら



…… たかがありとこ と おおむらゆり

ことしさいご ぶっく で らんち

今年最後のBook de Lunchは、《ぐりとぐら》からカ

ステラの登場です。野ねずみのぐりとぐらは、料理をする

ことと、食べることが大好きです。ある日、ふたりは森の中

で大きな卵を見つけます。でも、卵があまりに大きくて運

べません。そこでフライパンをもってきて、森の中で料理を

することにしました。カステラを焼くにおいにつられて、森

じゅうの動物たちも集まってきます……。みんなの人気者ぐ

りとぐらは、この絵本から生まれました。

